

## EDITORIAL

---

### LA PASIÓN EN EL CUIDAR

#### THE PASSION FOR CARING

##### **José Ignacio Martínez E.**

Estudiante de Enfermería, Candidato a Magíster en Enfermería, Pontificia Universidad Católica de Chile.

##### **Víctor Contreras I.**

Enfermero Hospital Clínico UC, Candidato a Magíster en Enfermería, Pontificia Universidad Católica de Chile.

La enfermería es una disciplina que ha ido evolucionando a través de la construcción de modelos conceptuales, bases filosóficas y teorías de enfermería, con las cuales nos hemos ido preguntando acerca de la ciencia del cuidar y que han proporcionado los fundamentos de la profesión<sup>1</sup>.

La enfermería es la ciencia del cuidar profesional definida como un proceso intencional altruista de querer ayudar a los otros en sus procesos de salud y enfermedad, muerte y renacimiento, fundando y guiando este cuidado en conocimiento teórico<sup>2</sup>.

Desde la perspectiva valórica, se propone que la profesión de enfermería necesita de valores que la ayuden a construir su identidad, donde el cuidar en sí mismo tiene un valor intrínseco, al reconocerlo como una forma de interacción interpersonal<sup>3</sup>.

La pasión como valor en el quehacer de enfermería se puede reconocer cuando, guiada por la razón en el acto de cuidar<sup>4</sup>. Este se funda en un valor emocional y se puede distinguir positivamente en los "cuidadores" (enfermeros/as) en la medida que está presente en las acciones de cuidado<sup>3</sup>.

Desde otra perspectiva, la pasión es más bien un impulso excesivo centrado en la desobediencia de la razón y sincontrol de la voluntad<sup>5,6</sup>, por lo cual se podría pensar que la pasión en el cuidar sería un conjunto de acciones desmedidas y sin control ejercidas por los profesionales del cuidado.

En esta dualidad de la pasión, donde se pueden reconocer un carácter positivo y negativo de la acción de cuidar la pregunta que surge es ¿podrían las acciones del cuidado ser realizadas sin pasión?

En una primera instancia para responder esta pregunta sería conveniente abordar la pasión de las acciones de cuidado, para luego seguir con la pasión en el cuidar y finalmente llegar enfrentarnos con las acciones de cuidar sin pasión que podrían darse en nuestro quehacer.

##### **Pasión en la acción**

Para Aristóteles la pasión es aquello que se dice de las cualidades que puede alternativamente revestir un ser; es el acto mismo de estas cualidades, el tránsito de la una a la otra. Pasión, en este último caso, se dice más bien de las cualidades malas, y sobre todo se aplica a las tendencias deplorables y perjudiciales. En fin, se da el nombre de pasión a una grande y terrible desgracia<sup>5</sup>.

De acuerdo a Aristóteles, la pasión podría estar presente en las acciones que hacemos, pudiendo ser negativas o positivas en su forma de expresar<sup>5</sup>, mientras que para Descartes

la pasión, como parte del alma, guía la acción cuando esta es una consecuencia del cuerpo. La pasión sirve para que ciertas representaciones perduren en el tiempo, la pasión le da intensidad a la representación<sup>7</sup>.

“La acción y la pasión no dejan de ser siempre una misma cosa, que tiene estos dos nombres...”<sup>4</sup>, es decir, la pasión tiene que ver con la voluntad, donde la acción y la pasión están ligadas en la medida que estas se hacen perdurables y que además, pueden volverse negativas cuando se fortalecen más de lo necesario o se mantienen pensamientos que no convienen<sup>4</sup>.

Por lo tanto, podríamos aducir que la acción del cuidar conlleva la pasión intrínsecamente, la cual puede ser demostrada, a través del desempeño de excelencia, tanto a nivel de la responsabilidad como de la eficacia, en la satisfacción de las necesidades del paciente.

Reafirmando la idea, según lo señalado por Edwards<sup>8</sup>, una acción de cuidado de enfermería esta determinada por la pasión con la que se realiza, la cual se desarrolla a través de los servicios de calidad por parte de los profesionales de enfermería hacia las personas, por lo cual podríamos agregar que existe una intencionalidad en la acción realizada con pasión, comandada por la razón.

### **Pasión en el cuidar**

De acuerdo con Zapico, el acto de cuidar es un trabajo que requiere conocimientos, habilidades técnicas y valores<sup>9</sup>. En palabras de Ramió, esto se refiere a que “la naturaleza del cuidar está íntimamente ligada a la naturaleza humana, es el primer acto de vida. Cuidar es el proceso social que forma parte de la propia experiencia, ayuda a la supervivencia y hace posible la existencia, los cuidados son transmitidos y prodigados por las manos, por el tacto y el contacto cuerpo a cuerpo”<sup>3</sup>.

Desde esta perspectiva, el cuidado de las personas es generado del contacto interpersonal, esta cercanía entre el paciente y el(la) enfermero(a), se vuelve apasionado, cuando se profundiza en la propia experiencia del cuidador.

De acuerdo a lo anterior, creemos que la pasión, como lo propone Fonseca y Oliveira, “es una responsabilidad otorgada en relación al otro, la cual fundamenta, sobre todo, la libertad condicionada, dependiente, vinculada, obligada, incluida, que se justifica no en ella misma sino en la aceptación primaria de alguna cosa que está fuera de nuestro alcance, pero con la cual nos comprometemos y queremos conseguir”<sup>10</sup>. En otras palabras, significa un compromiso del acto del cuidar que trasciende en la persona y permite cambios importantes en la salud de las personas, por lo que podemos agregar que el cuidar con pasión es una acción responsable, destinada a lograr satisfacer aquellas necesidades de salud de las personas, siempre y cuando estas estén insatisfechas y las personas no puedan lograrlo por sí mismas.

Esta acción responsable se hace visible en el momento de elegir cuidar a otro, en que la tarea de cuidar motiva, mueve e interpela a un profesional que asume la responsabilidad de hacerlo, emanando la pasión de la acción de cuidar.

En cierto modo sugerimos que, de acuerdo con Ramio, los valores y las actitudes están enfocados en la acción, se pueden expresar y consolidar en la medida de la intensidad con la que se expresen, y puede ser reconocida como la pasión del cuidar<sup>3</sup>.

Esta es la intensidad, en la cual de acuerdo con Aristóteles, Descartes y Lewis (referido por Ramio), se puede deducir que la pasión como un valor se manifiesta por medio de la emoción, es decir, a través de los sentimientos ya que producen una reacción positiva en el otro<sup>3,4,5</sup>.

Por otro lado, si la intensidad se vuelve insentido, descontrolada y desazonada, la pasión en el cuidar, puede ser reconocida como un impulso excesivo, centrado en el vigor, como un impulso fuera de control o la emoción que corre cuesta abajo y sin poder ser detenida por la voluntad<sup>5,6</sup>.

### **Sin pasión en el cuidar**

Como la pasión puede ser un valor emocional detenido por la voluntad, es posible controlarla y negarla, es decir, es posible observar situaciones en las cuales las personas que cuidan dejan de hacer significativo el acto mismo, ya que la pasión puede disminuir con el tiempo y la práctica repetitiva del que hacer se asume "conocida" cuando se vuelve esta se convierten un hábito, por esto, es posible dejar de reconocer el trasfondo de la acción quedándose en la superficialidad<sup>4</sup>. Sugerimos que estas acciones del cuidado son actos irresponsables.

A raíz de acciones de cuidar que pueden estar "irresponsablemente" realizándose, en el desarrollo de la experiencia como enfermeros nos hemos percatado de situaciones en las cuales hay más de una acción de cuidado sin pasión.

Al parecer, más que cuidar sin pasión, parece ser posible que al realizar acciones de cuidado repetitivas en el tiempo, por un devenir de acciones técnicas, podría ocurrir una merma en la pasión con lo que se realiza el cuidado.

Así como, lo que mueve el alma es la pasión, esta podría tener inflexiones en momentos cuando la acción de cuidar queda paralizada en lo superficial del cuidado, es decir, cuando se hace "mecánicamente" las mismas, sin considerar al otro en totalidad y en su unicidad, que revelará su necesidad de cuidado<sup>7</sup>.

Finalmente, como es posible realizar acciones de cuidado con la pasión "aletargada", no podríamos negar la existencia de la pasión como motor de la acción, ya que la relación entre pasión y acción es similar a la de cuerpo-corpóreo y alma-corpóreo como lo propone Schickel<sup>7</sup> siguiendo la idea de Descartes, inseparables hasta que una de ambas pase a otro estado.

### **Consideraciones finales**

El cuidado de enfermería profesional se ha ido construyendo en base a la reflexión sobre las acciones profesionales, basado en conocimientos científicos, psicológicos, antropológicos, sociales y aquellos contenidos en teorías y filosofías de enfermería.

Un primer encuentro en este ensayo fue reconocer que en las acciones del cuidado, existe la intencionalidad de realizar las acciones basadas en conocimientos y guiadas por una razón, en la cual la pasión es un motor que motiva los procesos personales de cuidar.

Cada una de las acciones de cuidado profesional, demuestra cómo la pasión guía la acción para entregar altruistamente el cuidado a otro concedido como totalidad y en su unicidad.

Es deseable que la pasión esté en las acciones del cuidado y que puede verse mermada cuando se realiza repetitivamente, adormeciendo la motivación de cuidar al otro según su necesidad y profesional.

Para poder desarrollar una enfermería comprometida con el cuidado, es la pasión una forma de demostrar la responsabilidad en el cuidar, con la cual se puede generar un encuentro eficaz con el otro.

Finalmente, es necesario que se combinen una serie de elementos, tales como la lógica y la intuición, el conocimiento y la acción, la razón y la pasión, la ética y la estética en el cuidar profesional de enfermería<sup>9</sup>.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <sup>1</sup> Allgood MR. Modelos y teorías en enfermería. 7th ed. Ámsterdam: Elsevier; 2011. Chapter, Estado actual y ciencia de la teoría enfermera; p. 754-761.
- <sup>2</sup> Rivera S. El arte de cuidar en Enfermería. *Horiz Enferm*. 2004, 15: 11-22.
- <sup>3</sup> Ramio A. Valores y actitudes profesionales. Estudio de la práctica profesional enfermera en Catalunya [dissertation]. Barcelona (España): Universidad de Barcelona; 2005. 254 p.
- <sup>4</sup> Descartes R. Tratado de las pasiones del alma. [Internet]. Barcelona: Planeta; 1994. [cited 2012 Jun 4]. Available from: <http://23118.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado>
- <sup>5</sup> De Ascarate P. Obras de Aristóteles. [Internet]. Madrid: Proyecto de Filosofía; 2005. Chapter XXI, Pasión. Metafísica libro quinto; [cited 2012 Jun 3]; p. 179-180. Recuperado de: [http://www.filosofia.org/cla/ari/azcarate.htmwww.psi.uba.ar/academica/...adicional/.../Descartes\\_pasiones.pdf](http://www.filosofia.org/cla/ari/azcarate.htmwww.psi.uba.ar/academica/...adicional/.../Descartes_pasiones.pdf)
- <sup>6</sup> Rubarth S. Passion and Eupatheia. *Internet Encyclopedia of Philosophy* [Internet]; 2002, [cited 2012 Jun 4]. Recuperado de: <http://www.iep.utm.edu/stoicmind/>
- <sup>7</sup> Schickel J. Descartes on the Identity of Passion and Action. *Br J Hist Philos*. 2011, 19 (6): 1067-1084.
- <sup>8</sup> Edwards K. Passion, Resilience, and Caring: Voices of African American Nursing Faculty in Higher Education. *ABNF J*. 2009 Jul, (20) 3: 67.
- <sup>9</sup> Zapico F. Avances en la práctica de la profesión de enfermería. Visiones de una misma realidad. [dissertation]. Barcelona (España): Universidad de Barcelona; 2005. 404 p.
- <sup>10</sup> Fonseca R, Oliveira M. La enfermería en el SUS. *Rev Esc Enferm USP*. 2011, 45 (2): 1645-1646.